



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

16.12.2006 [我要用整個生命回應主的召喚！]

但我告訴你們：厄里亞已經來了，人們卻不認識他，反而任意待了他；照樣，人子也要受他們的磨難。 瑪 17：11b



Elijah went up to heaven in the whirlwind - Italian artist Giovanni Battista (1683-1754) Samuel H. Kress Collection

默想：耶穌在顯聖容之後，門徒看見耶穌與厄里亞一起。先知瑪拉基亞曾預言將有一位前驅者到來，宣告天主介入人類歷史。「看，在上主偉大及可怕的日子來臨以前，我必派遣先知厄里亞到你們這裏來，他將使父親的心轉向兒子，使兒子的心轉向父親，免得我來臨時，以毀滅打擊這地。」(拉 3：23-24) 耶穌告訴門徒有關瑪拉基先知的預言，已經在洗者若翰身上實現了。耶穌同時預示自己亦將受磨難，這一點相信當時的門徒還沒有完全明白。門徒並不知道洗者若翰就是新的厄里亞，更不明白耶穌就是要來的默西亞。今天當我們看發生在這一時刻的事情，看這世代的問題，看自己的遭遇，可能也和當時的門徒一樣，也沒有完全明白為什麼會這樣？為什麼這麼多的苦難？我們或許也會像 2000 年前的門徒一樣？尋找人子和天國徵兆！因為我們還沒有完明白天主的計劃，可能我們還不願意完全接受天主的計劃！罪惡讓人一次又一次的犯罪，除非我們願意接受耶穌的救贖，並願意用自己的生命和愛作出回應，我們才能擺脫罪惡的枷鎖！

行動：我要用自己的生命回應主的召喚！我的生活要完全投奔向主！這是我得救的唯

一保證！今天已是將臨期第 2 聖週的最後一天。我要檢討一下這兩週來我是怎樣準備自己的心靈，並更好地準備迎接普世歡騰的聖誕節！